

勤務医のアフターファイブ文化系

にいがた
勤務医ニュース

発行所
新潟県医師会
新潟市中央区医学町通 2-13
TEL 025 (223) 6381

気分転換に料理？

新潟県医師会 理事 堂前 洋一郎



は多忙でアフター5は全く取れませんが、土曜日とか日曜日の余暇の過ごし方で料理を楽しむことについてお話しさせていただきます。

料理に興味を持ったのは高校生のときで、自分で自分の昼食をつくっていたのが始まりです。最初は多忙でアフター5は全く取れませんが、土曜日とか日曜日の余暇の過ごし方で料理を楽しむことについてお話しさせていただきます。

正方形の折り紙へのこだわり

新潟県労働衛生医学協会 丸田 宥吉



皆さんの多くの方々が子供の頃折り紙を教わられたり、やがては子供さんやお孫さん達に教えてあげておられると、私も同じように思っています。

私もお孫さん達に教わってあげておられると、私も同じように思っています。

皆さんの多くの方々が子供の頃折り紙を教わられたり、やがては子供さんやお孫さん達に教えてあげておられると、私も同じように思っています。

私もお孫さん達に教わってあげておられると、私も同じように思っています。



折紙の歴史は古く、中国の西漢時代に「紙」が発明されたことからはじまります。日本では、平安時代には「和紙」が作られ、折り紙の文化も盛んになりました。



料理は、日々の生活の中で、家族から評価を受ける機会があります。自分なりの工夫を凝らした料理は、家族の笑顔につながります。

料理の楽しさ、家族とのコミュニケーション、日々の生活の楽しみ。料理は、日々の生活の中で、家族から評価を受ける機会があります。

彫刻への誘い

五日町病院 院長 斎藤 道男



私のアフターファイブの時間には、彫刻の制作に費やしています。彫刻は、自分の感情や思いを形にするという行為で、非常に癒やされると思います。

彫刻は、自分の感情や思いを形にするという行為で、非常に癒やされると思います。



彫刻の完成品、作者の思いが込められています。

彫刻は、自分の感情や思いを形にするという行為で、非常に癒やされると思います。彫刻は、自分の感情や思いを形にするという行為で、非常に癒やされると思います。

道楽としての俳句

厚生連長岡中央総合病院 小児科部長 郡司 哲己



この道楽は、仕事から離れたリフレッシュの時間です。俳句は、自然の美しさを言葉で表現する芸術で、心を落ち着かせる効果があります。

この道楽は、仕事から離れたリフレッシュの時間です。俳句は、自然の美しさを言葉で表現する芸術で、心を落ち着かせる効果があります。



俳句の創作には、自然の観察と想像力が大切です。日々の生活の中で、自然の小さな変化を捉え、それを言葉で表現することが、俳句の楽しさです。

俳句の創作には、自然の観察と想像力が大切です。日々の生活の中で、自然の小さな変化を捉え、それを言葉で表現することが、俳句の楽しさです。

