

にいがた 勤務医ニュース

発行所
新潟県医師会
新潟市中央区医学町通 2-13
TEL 025 (223) 6381

患者さんもスタッフも 待っています

新潟県医師会 理事 塚田 芳久



皆さん、
医学部ご卒業おめでとうございませう。医学部は六年といふ、小学校以来の長い就学期間でした。医学部生活は多忙で、大学生活を満喫する余裕はなかったと思います。そして、臨床研修生活やこれからの人生など、気にかかる要素も残っているでしょう。しかし、ここは人生の大きな節目であり岐路です。総合力を求められる社会人への門出と考え、ご自身を誉め讃えていきたいと思います。私たち、心からの祝福を申し上げます。

卒業おめでとう



ご卒業おめでとうございませう。本稿が読まれるころには国家試験も終わり、これから始まる新たな生活への期待と不安で胸一杯のことでしょう。北国の人間にとつて三月は水緩む雪解けの季節であり、日ごとに増す太陽の力に長く暗い冬の終わりと春の気配を感じながら、何故か理由もなく高揚感を覚える特別な時期だと思えます。特に、医師になることをおそらく第一の目標に掲げてきた皆さんにとって、この春は十数年間続いた長い冬からの雪解けのようなものであり、人生の中でも特別なものとして味わっていることと

雪解けの季節

新潟大学大学院医歯学総合研究科腫瘍放射線医学分野・機能画像医学分野(放射線科)教授

青山 英史

我々が経験する症例全てが、同じ病態ではありません。少しずつ教科書的でない部分を持つていますが、医師の経験する症例の全てが、それぞれの医師の見方や考え方を通して、唯一無二のものになります。そしてその一例一例が、病態の真実に迫り、未来を予測するために大切な情報なのです。そんな思いで患者さんに感謝を抱きながら接している、コミュニケーションが結び易くなりました。私はそこまで十五年を要しました。モンスターペイシエントもクレームも、期待の裏返しと思えるようになりました。患者さんや家族の多くは困り果て、がっかりして我々の前に来ます。状況を受容できず、責任を我々に転嫁したくなっているかもしれませ

修医時代の記憶と連なり未だ鮮明なものとして残っており、現在の自分の原点のようなどころがあります。これからの二年間、皆様の間では初期臨床研修医として過ごすことになると思えます。複数の科を数か月単位でローテーションするという点ではポリティに近いと感じるかもしれませんが、しかしながら、学生の時は黙っていても誰かが教えてくれるという恵まれた立場にあり

卒業おめでとうございませう

長岡赤十字病院 院長 森下 英夫



この度は御卒業おめでとうございませう。よいよ社会人の仲間入りをするわけですね。皆さんがこれから大きく関係する国民皆保険が成立したのは昭和三十六(一九六一)年で、それまでの医療費は定価がなく、お金のない人は無料にしたり、農作物でチャラにしたりすることもありました。その後老人医療の無料化が昭和四十八(一九七三)年に始まり、今のように多くの病院ができてきました。それまでは金銭に余裕のある一部の金持

せん。そんな時、患者さんと同じ方に向こうとしてください。治らない病気や降って湧いた怪我であっても、一緒に克服しようと思えることができればいいです。皆さんは、自信を得たり、自信を失くしたりしながら成長しました。この数年来、報道などからも

ぜひ医師会にご入会を 医師会入会の手続きと会費

県医師会への入会は原則として、郡市医師会・都道府県医師会・日本医師会に加入していただくことになっております。入会手続きについては、日医が定めた入会申込書によって行っていただきます。

なお、会費は下記のとおりですが、詳細については県医師会にお問い合わせ下さい。TEL (025) 223-6381 FAX (025) 224-6103 E-mail: ken-ishikai@niigata.med.or.jp

B・C会員の会費 (年額) (H23.4月～)

区分	県医師会	日本医師会	日本医師会 A②会員(B) (一般勤務医)	日本医師会 A②会員(C) (医師法に基づく研修医)
B会員 (一般勤務医)	18,000円	28,000円	医賠償保険被保険者 82,000円	医賠償保険被保険者 39,000円
C会員 (医育機関に勤務している者、及び医師法に基づく研修医で申請した者)	12,000円	6,000円	(うち、54,000円は日医医賠償保険料部分)	(うち、33,000円は日医医賠償保険料部分)

・医育機関に勤務している方、及び医師法に基づく研修医で申請した方は県医師会ではC会員となりますが、日本医師会では医師法に基づく研修医の方以外はB会員となります。
・日本医師会の医師賠償責任保険に加入する方は、一般勤務医の方がA②会員(B)、医師法に基づく研修医の方がA②会員(C)となります。

紙をもらったり、車椅子・ハンダタオル・抗がん剤治療の脱毛時用キヤップ・現金をいただいたりすることがあります。我々は仕事の中で感謝されるという恵まれた立場にあることも事実です。誇りを持って頑張っていたのだと思います。基本的に余程のことがない限り、組織の中で頑張った治療行為などは、組織で責任を持ちますので、後顧の憂い無く、医師への道を邁進していただきたいと思います(ただ念のため個人で医師賠償責任保険に入ることも必要)。医師が普通の社会人と若干違うのは、医療という枠の中で比較的早い段階から、リーダーとしての役割を果たさなければならぬということ。いやがおうにも判断・決断をしなければならず、自分より年配の方にも指示を出したり、手伝いをさせたりしなければならぬ事があります。今までは同級生やクラブ・サークル仲間、家族との交流が主だったのかもしれない

産婦人科勤務医から保健 所長になつて

村上保健所 所長 佐々木 綾子
(昭和五十四年卒)



私が新潟 大学医学部 産科を卒業し、昭和五十四年当時は、医学部定員百二十人中、女子学生は七人でした。インターン制度も、医師臨床研修制度もなく、卒業と同時に希望する科に入局するシステムになっていました。

何故、産婦人科を選んだのか？ベッドサイドで臨床実習に臨み、トラウバを妊婦さんのお腹にそとと当て、胎児心音を聞いた時、その力強い拍動に命の神秘を感じました。そして、初めて経験した出産現場では、新たな生命を生み出す女性の原始の姿に感動し、これを見守りお手伝いできる産科を選ぼうと決めました。

卒業後の六年間の研修期間中は、多くの先輩の方々から、教

卒業生の皆さんへ

国立病院機構 西新潟中央病院 穂 莉 万 子
(平成二十年卒)



卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。沢山の先輩が、医師として一步を踏み出すことを大変嬉しく感じています。私は卒業前に出産し、子育てをしながらの研修でしたので、その経験も踏まえて、皆さんにメッセージを差し上げたいと思います。

よく言われることですが、医師は一生学び続ける職業です。知識・経験に関しては、諸先輩方からきちんと教えて頂けましたし、卒業という大きな事を成し遂げた皆さんなら、自ら十分身につけることが出来ると思えます。是非自信を持って頑張つて

卒業生の皆さん

県立中央病院 羽 深 将 人
(平成二十年卒)



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。春から医師として働き出す皆さんへのメッセージを、ということでも不恰好かとれる事への寂しさもありました。が、どのような分野であつても、医師であることを生かせる仕事は必ずあります。

大学を卒業し医師の世界へ仲間入りする皆様、医学という学問は生涯に渡り、あなたに興味と刺激を与え続け、医療を通して人の人生に深く関わる職業は、期待以上の幸福感と満足感を与えてくれるでしょう。勇気を持って、この大海原に漕ぎ出して行ってください。多くの素晴らしい先輩たちが皆様を見守り、支えてくださるはずですよ。

卒業生の皆さんへ

厚生連長岡中央総合病院 渡 邊 ゆか理
(平成二十一年卒)



医師としてのスタート、ご卒業おめでとうございます。六年間という長い大学生活を経て、念願の医師免許を取得し、つかの間の安堵の思いを感じているとともに、四月から始まる研修生活が始まると、学ぶことが多く、不慣れのため、病院に籠ることが多くなります。世界は狭くなりながらも、患者さんとの感覚のズレが生じ、隔たりがでやすくなります。患者さんは様々な年代の方がいますし、患者さんの抱える背景は多様です。患者さんとの良好な関係を築く為には、自分自身も人として成長していかなければなりません。その為には、知識・経験を積み重ねて、自分の能力を底上げしながらも、プライベートを疎かにしないように、日々時間を遣り繰りしていくことが大切だと思えます。私自身家庭と仕事の両立の為に、時間の調整に難渋することもまだまだありますが、メリハリのある時間配

分を身につけることも勉強だと思つていきます。家族・友人・趣味を大切に、是非見聞の広い医師になつてくたさい。「医療は誰のためにあるのか」という前提を忘れずに、立派な医師になれるよう、一緒に頑張つていきましょう。皆さんと働く日を楽しみにしております。

祝・卒業

新潟臨港病院 茂 木 崇 治
(平成二十二年卒)



六年生のみなさん、国家試験お疲れ様でした。そしてご卒業おめでとうございます。国家試験直後から合格発表までの約一ヶ月間、合否の不安を常に抱えながらも、学生時代に出会ったかけがえのない最高の仲間たちと共に、最後の長期休暇を過ごします。

研修医にとつてコミュニケーション能力は二つの意味で重要だと思えます。一つは患者さんとのコミュニケーションをとることによって診断へのヒントがみえてくることです。それは些細な世間話でみえてくることもあります。ベッドサイドで患者さんから学べるとはよく言われますが、まさしくその通りだと思えます。二つ目はスタッフとのコミュニケーションです。先輩医師とはもちろんのこと、コメディカルスタッフとのコミュニケーションも重要です。様々な視点から患者さんの状態、背景などの情報を共有することで患者さんを助けることができます。また、スタッフと仲良くすることでアフター・ファイブに何かいいことがあるかもしれせん。

研修医生活までの残されたわずかな期間、勉強するのも大事ですが、たとえば旅行、趣味などを通じてコミュニケーション能力を鍛えることはもつと大事だと思えます。春から皆さんと一緒に働けるのをとても楽しみにしています。

時は同じ思いをしている大学時代の友達とあつたり、先輩に相談したりして気持ちをリフレッシュすることを勧めます。きつとゆとりのない殺伐とした心がやすらぎ、再び新しいエネルギーがわいてくることではないでしょうか。

今、二年間の研修医生活を終えようとしているこの時期に思うことは、医師という職業は一生研修なんだということ。ひとりひとりの患者さんに相対して、疑問に思ったことはすぐに調べるなり、上司の先生に聞いて解決する、失敗を重ねながら学んでいくという姿勢を持ち続けることが大切だと思えます。

編集後記

ご卒業おめでとうございます。これから社会人としての第一歩が始まります。新潟県は皆さんが思っている以上に医師不足であり、地域医療崩壊の現実を目にするのでしよう。夢と希望を抱いた皆さんの若い力を必要としています。是非、力を貸して下さい。医師になる決意をした時の初心や夢を忘れずに頑張つて下さい。私たちはいつも皆さんを応援しています。(梨 本)