



### 出会いと経験を大切に

新潟県立がんセンター新  
潟病院外科 特別研修医 會澤雅樹  
(平成二十一年卒)



入院患者を「Comet」大学で基礎研究をすすめる機会を得ました。海外を降り、夕食を済ませると机のパソコンへ。以降は自己研鑽の時間です。深夜に「私

なのですが気が付くと深夜に「私」は間もなく十四年目を迎える外科医です。  
ヒト遺伝子コードの全解読が数年後に迫り、癌の克服がささやかれていた平成十一年に新潟大学を卒業し、東京女子医科大学東医療センターへ入局しました。当時の外科系研修は過酷で、帰宅できる日は半日程度でした。気楽な学生生活から一変して勤勉に日々を過ごす日々がスタートしました。研修医としての経験を大切に

### 卒業生の皆さんへ

新潟大学医歯学  
総合病院精神科 齋藤摩美  
(平成二十一年卒)



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。学生生活が充実していた人も、不完全燃焼だ

と感じている人もおられると思います。皆さん六年間本当にお疲れ様でした。今は国家試験から開放感も徐々に薄れ、あと数日で始まる研修医生活を思い、期待と不安で胸いっぱいなのではないでしょうか。  
私は模範的な初期研修医ではなかったのですが、自分の過去は細に上げ、初期研修医としてこんな風に臨床に臨んでいただきたいなと思うことをお伝えします。現在の初期研修制度ですと、様々な科を数週から数ヶ月単位でローテーションします。そのため、ローテーションする全ての科に、同じ熱意で臨み続けることができる方は、

### 経験値を求め 研修医を目標に

厚生連村上総合  
病院 内科 馬場晃弘  
(平成二十一年卒)



六年生の皆さん、卒業おめでとうございます。国家試験という三日間の苦行お疲れさまでした。「今は一自身もにリフレッシュして、四月からの忙しい研修医生活に備えてください。そんな皆さんに医師としての心がかまえるようなものを少し語らせていただこうかと思えます。

まず、色々な科をまわる研修医のうちには皆さんの症例(特にプライマリで出会う病態)を「将来〇〇科に行くから」という小さなことで縛られないで、小経験してくだされ。医師である以上、プライマリで出会う疾患はどの科に進んでも出会います。その時に「専門でないから」という見逃したり、適切な処置をとれないというのでは無駄な二年に荒波にたくましく順応し、進むべき道を見出すことに期待しています。

### これから医師になる皆さんへ

長岡赤十字病院 石黒敬信  
(平成二十一年卒)



卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。この度、これから医師になる皆さんへメッセージをこの場で執筆依頼をいただきました。まだ医師二年目の私が、自信を持ってお伝えできることはあまりありませんが、初期研修医を「卒業」し新たな段階へと進む自分に改めて言い聞かせる意味でも、二年間の研修中に心掛けていたことを皆さんにお伝えしたいと思います。少しでも皆さんが

どんな研修を送っても、二年後には初期研修医ではなくなってしまう。この貴重な二年間に学んだこと、経験したことは、いずれの専門科に進もうとも、色々な形で役に立つと思えますし、少な

### 卒業生のみなさんへ

新潟市民病院 野々村 頼子  
(平成二十三年卒)



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。無事に医師国家試験を終えられ、医師という新たな世界へ進む期待と喜びを感じている頃でしょう。私も一年前を思い返してみます。合格通知が届いた嬉しさで、一目散に両親、友人に電話し、その日の夜はケーキを食べて祝杯をあげたのを覚えています。これから、研修医生活を一年終えてみて、私が感じたことなどを卒業生へのメッセージとして書かせて頂きたいと思えます。

私の研修医のモットーは「診て、聞いて、やってみる」です。診て、聞いて、やってみる。一つ一つの科を回ると二ヶ月でください。実体験でも、検討会でも、文献でもいいので数多くの症例に出会ってください。春からどの科であっても積極的に経験を求める研修医を心がけてください。待っています。

### 編集後記

毎年の季節は「卒業おめでとう」と題して、医師としての第一歩を踏み出した若者たちに贈る言葉を頂戴しています。諸先生方から頂いた珠玉の教えを明日の医療に生かし、遅く成長していつてもらいたいと願ってやみません。

### ぜひ医師会にご入会を

#### 医師会入会の手続きと会費

県医師会への入会は原則として、郡市医師会・都道府県医師会・日本医師会に加入していただくことになっております。入会手続きについては、日医が定めた入会申込書によって行っていただきます。

なお、会費は下記のとおりですが、詳細については県医師会にお問い合わせ下さい。  
TEL (025) 223-6381 FAX (025) 224-6103 E-mail:ken-ishikai@niigata.med.or.jp

B・C会員の会費(年額)

区分	県医師会	日本医師会	日本医師会 A②会員(B) (一般勤務医)	日本医師会 A②会員(C) (医師法に基づく研修医)
B会員 (一般勤務医)	18,000円	28,000円	医賠責保険被保険者 82,000円 (うち、54,000円は日医 賠責保険料部分)	医賠責保険被保険者 39,000円 (うち、33,000円は日医 賠責保険料部分)
C会員	12,000円 (医育機関に勤務している 者、及び医師法に基づく 研修医で申請した者)	6,000円 (医師法に基づく研修医)		

・医育機関に勤務している方、及び医師法に基づく研修医で申請した方は県医師会ではC会員となりますが、日本医師会では医師法に基づく研修医の方以外はB会員となります。  
・日本医師会の医師賠償責任保険に加入する方は、一般勤務医の方がA②会員(B)、医師法に基づく研修医の方がA②会員(C)となります。