





# 医師として歩み始める皆さんへ

西新潟中央病院 脳神経内科 小野 純花 (平成29年卒)



この度はご卒業おめでとうございます。これから医師として新たな門出を迎える皆さんに心からお祝いを申し上げます。春からの新生活を前にして希望に胸を膨らませつつ、不安や緊張を抱いていらっしやるのではないのでしょうか。今回、皆さんにメッセージを送る機会をいただきましたので、僥倖ながら寄稿させていただきます。

研修医生活が始まると毎日が新しいことの連続です。初めはできないことばかりで失敗した

## ご卒業おめでとうございます

新潟県立新発田病院 消化器内科 渡邊 浩太郎 (平成31年卒)



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。6年間という長い学生生活、卒業試験、そして最後に控えた医師国家試験と大変お疲れ様でした。まだまだ若輩者ではありますが、この春から医師として活躍される皆様にメッセージを送らせていただきます。

私は大学卒業後、県立新発田病院で初期研修を行い、現在は消化器内科専攻医として引き続き新発田病院で勤務しております。初期研修を終えて、また専攻分野で働き始めたところから感じていることを1つだけ書かせていただきます。

それは「心身ともに健康であること」がいかに重要かです。当たり前のことかと思いますが、仕事が始まるとなかなか難しく感じる方も出てくると思

## ご卒業おめでとうございます

上越総合病院 研修医 赤尾 幸祐 (令和3年卒)



ご卒業おめでとうございます。コロナ禍で学生時代を過ごされた皆様は様々な制約や葛藤を経験されたことと思います。まずは無事に卒業の時を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

春からは晴れて初期研修医として医療の現場へ第一歩を踏み出します。皆様は期待に胸を躍らせる反面、少なからず不安を抱えていることと思います。初期研修を修了する私から皆様に激励と自省の念を含め、初期研

## ご卒業おめでとうございます

新潟市民病院 小児科 山際 悠里 (令和2年卒)

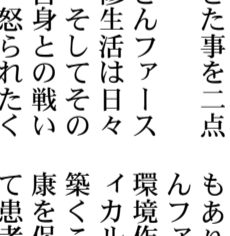


卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新型コロナウイルスの流行により、制限の多かった学生生活であったと思いますが、無事に6年間を終えられたこと、まずは心よりお祝い申し上げます。

寄稿の機会をいただき、皆さんにお伝えしたいことは積極的に「関わる」姿勢を持ち続けるほしいということだと思います。初期研修医は不在でも診療に支障がないようにできています。ですから例えば「興味のない科」でほとんど診療に関わらず研修を終えることも可能かもしれま

## ご卒業おめでとうございます

長岡中央総合病院 研修医 渡辺 順也 (令和4年卒)



卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。コロナ禍で学生生活に多くの制限がありました。また新たな出会いがあることと思います。今後の医師人生の中で初期研修の2年間は一生の財産になると思うので、ぜひ同期全員で高めあいながら2年間を過ごしてください。またこの1年間で先輩のありがたみをよく感じました。働き始めた当初はわからないことだらけで、救急外来に入った時も不安しかない状況でした。ただ、その中で気軽に相談できる先輩がいることはとても心強く、今でもいろいろなお話を相談できる目標の存在です。

2つ目は、謙虚な姿勢です。まだまだ自分一人ではできないことがたくさんあります。指導

## ご卒業おめでとうございます

新潟県医師会 編集後記

ご卒業おめでとうございます。コロナ禍の中、実習・勉強に忙しい日々が終わり、これから本番です。新潟県医師会が発行する「勤務医ニュース」では、3月号に先輩たちからのメッセージを載せています。努力した経験、大切にしていること、自身の健康の重要性など、皆さんへのはなむけの言葉となつていきます。周囲と比べ、経験や知識が不足した自分に焦ることもありますが、伸びしろが大きいとプラスに考えましょう。先輩たちの言動が、未来をつくる若者に役立つことを期待しています。

(伊藤)

最後に、自分自身よりも一番大事なのは自分自身の健康だと思えます。体調に十分注意して研修医生活を送ってください。今後の皆さんの活躍とこれからの2年間が楽しい研修となることをお祈りしています。