

## 広報委員 の一言



この3月で直江津にある新潟労災病院が閉院になりました。この病院には県内の総合病院では珍しく精神科外来（当初は神経科と標榜）がありました。私がここに関わるようになった経緯は省きますが、前任の先生を引き継いで、20年以上、週1回直江津まで通いました。

私のいる柏崎市からは高速を使って40分くらいの距離です。道路がそう混雑することもなく快適な道で、春には大潟付近の桜並木がとてもきれいです（横目で見るとしかできませんが）。そこを過ぎるあたりから頸城の山々がよく見えますが、こちらは冬の、雪をかぶった景色が素敵です。帰りには柏崎の米山がよく見えます。だいぶ以前、まだ子どもが小学生の頃、ここを通った時、あの山なに？と聞いてきたことがあります。米山だよ、毎日見ているだろう、とぶっきらぼうに答えてしまいました。考えてみれば、反対側から見たのは初めてだったわけで、言うてから少し反省しましたが黙っていました。

さて労災病院精神科の話に戻りますが、基本的にはいわゆるリエゾン外来を行っていました。主に入院患者の、不眠や抑うつなどの精神症状について相談されるわけですが、近年増えてきたのが、夜間せん妄や術後せん妄への対処です。この病院には認知症看護の専門認定を受けた看護師さんもいて、よく依頼を受けていました。

外来では新患患者は受け付けていませんでしたが、以前から通院している患者さんは継続して診察していました。そのため閉院が決まってからはその後の転院先を探すのが主な仕事になりました。中には長年通っていたがこの際薬もやめて卒業しようという患者さんも何人かおられ、皆さん薬を無事漸減中止することができてほっとしています。

転院先の先生方には快くお引き受けいただき、大変ありがたく思っております。

（恩田 晃 記）

---

広報委員会委員：佐藤雄一郎・橋立英樹・勝井豊・高塚尚和・磯部賢論・高野由美子・恩田晃・平塚素子・永井雅昭

---

新潟県医師会報・第912号〔令和8年3月〕

発行所 〒951-8581 新潟市中央区医学町通2-13 新潟県医師会

TEL：025-223-6381 FAX：025-224-6103

ホームページ：http://www.niigata.med.or.jp メール：kaihou@niigata.med.or.jp

印刷所 〒950-8724 新潟市中央区和合町2-4-18 株式会社 DI Palette

---