

健康寿命延伸フォーラム

参加費
無料

～元気で長生きしよう～

と き 平成27年11月15日（日）13:30～16:30（受付13:00～）

ところ 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所 2-2-2

◇◇◇プログラム◇◇◇

① 特別講演（4階大研修室） 13:35～14:35

健康寿命延伸に関する長野県の取組み

講師 長野県医師会副会長 岡田 啓治 先生

② パネルディスカッション（4階大研修室）

15:00～16:30

● 健口長寿

～お口の健康からはじまるすこやかしあわせ人生～

一般社団法人新潟県歯科衛生士会

理事 高橋 純子(胎内市福祉介護課)

● 薬局を上手に活用しよう！！

～健康相談と薬の管理～

公益社団法人新潟県薬剤師会

副会長 仲村 スイ子

● いつまでも元気で生き生きと過ごすための取組み

～「燕市元気磨きたい活動」から見えてきたこと～

公益社団法人新潟県看護協会

(元 燕市健康福祉部健康づくり課長)

保健師 石田 奈津子

● 運動の効果は目的のある継続から

公益社団法人新潟県理学療法士会

副会長 五十嵐 進

● 適塩生活で健康寿命を延ばそう！

公益社団法人新潟県栄養士会

公衆衛生事業部 磯部 澄枝



③ 元気で長生きのための展示・体験コーナー（4階大会議室） 13:00～

保健・医療・福祉に関係する団体から健康に関する様々な情報提供を行います。

※当日参加も可能ですが、裏面をご利用いただきFAX等により事前にお申込み願います。

主催
後援

新潟県民医療推進協議会・新潟県
新潟市

【お問い合わせ】

新潟県民医療推進協議会事務局

(新潟県医師会業務二課内)

TEL : 025 - 223 - 6381 FAX : 025 - 224 - 6103

e-mail : gyomu2@niigata.med.or.jp

FAX送信先 : 025-224-6103

新潟県民医療推進協議会事務局 (新潟県医師会業務二課内)

健康寿命延伸フォーラム ～元気で長生きしよう～

参加希望

【申込代表者】

氏名	(歳)
住所	〒 —
電話番号	— —
参加人数	名 (複数申込の場合、下記もご記入ください)

【同伴者】

氏名	(歳)
住所	〒 —

氏名	(歳)
住所	〒 —

氏名	(歳)
住所	〒 —