

健康寿命延伸フォーラム ～元気で長生き・丈夫な骨づくり！～

日時 平成28年9月22日(木・祝) 13:30～16:15 (受付13:00～)
会場 新潟ユニソンプラザ (新潟市中央区上所2-2-2)
主催 新潟県民医療推進協議会・新潟県
後援 新潟市・新潟日報社

参加費無料



◇◇◇イベント内容◇◇◇

特別講演(4階大会議室) 13:35～14:25 参加定員:120名

「^{こつ そしょうしょう}骨粗鬆症と健康」

講師 新潟大学大学院医歯学総合研究科 地域医療長寿学講座
特任准教授 今井教雄 先生



聞いて！見て！体験！みんなで学ぼう健康寿命！！

14:35～16:15(4階各会場)

多職種の団体が健康チェックや健康づくりの体験ができるブースを設け、
来場者の皆様の健康づくりを応援します。

1 4階 小研修室1
新潟県栄養士会
「食生活から丈夫な骨づくりを！」

- 栄養士によるミニセミナー
骨粗しょう症の予防を中心に一日三食の重要性について講演します！
- 展示・体験コーナー

3 4階 小研修室3
新潟県臨床検査技師会
「自分の骨密度を知りましょう！」

- 骨密度検査体験コーナー
(※当日整理券を配布します。定員20名)
超音波骨密度測定および検査データの説明などを行います！

2 4階 小研修室2
新潟県柔道整復師会
「からだを動かして丈夫な骨づくりを！」

- ミニセミナー「高齢者を地域で支えるモデル事業」の報告！
- 来場者体験エクササイズ！！
1) クノンボールエクササイズ
2) 体幹スタビリティトレーニング
- パネル展示

4 4階 小研修室4
新潟県薬剤師会
「骨粗しょう症とお薬のコツコツ講座」

- 転倒防止・骨折予防をめざし、骨折の連鎖を防ぎ、寝たきりにならないよう、骨粗しょう症とはどんな病気なのか、その原因や治療薬の種類・効能などについて、骨粗しょう症リエゾンマネージャーの薬剤師が分かり易く講演します！

5 4階 大研修室
新潟県理学療法士会
「自分の身体を知って骨折予防！介護予防！」

- ミニセミナー開催！
- 体成分分析体験コーナー(定員20名)

新潟県作業療法士会
「コツ・骨 生活作り」

- 生活行為アドバイス
- 認知症予防に関する脳トレーニング

新潟県言語聴覚士会
「飲み込んでいるところを見よう」

- 嚥下造影検査画像を映像でご覧ください！
- お口の健康チェック

新潟県看護協会
「自分らしく元気で過ごすために」

- 看護師が健康相談等に応じます。

新潟県鍼灸マッサージ師会・新潟県鍼灸師会
「家庭でツボ療法
“骨を丈夫に！”を応援するツボお伝えします」

- 経穴(ツボ)を知る体験会の開催！
- 治効理論を紹介するパネル等展示

【その他出展予定団体】
新潟県社会福祉士会
新潟県医療ソーシャルワーカー協会
新潟県精神保健福祉士協会 など

入場無料！どちらでもご自由に入れます！たくさんの方のご来場をお待ちしております！

【お問い合わせ先】 新潟県民医療推進協議会事務局
〒951-8581 新潟市中央区医学町通2-13 新潟県医師会業務二課内
TEL 025-223-6381 FAX 025-224-6103 e-mail gyomu2@niigata.med.or.jp

申込方法

FAX・メール・はがきにより、必要事項をご記入の上、下記の申込先へ9月15日(木)までにお知らせください。(※電話でのお申込は受付いたしません。)

【必要事項】

- ① 申込代表者氏名(フリガナ) ② 参加人数 ③ 電話番号

※特別講演は、会場の都合上、定員120名までの先着順とさせていただきますので、聴講を希望される場合は、上記事項の他に「特別講演参加希望」とご記入ください。

【申込先】

〒951-8581

新潟市中央区医学町通2-13 新潟県医師会業務二課内
健康寿命延伸フォーラム事務局 あて

FAX: 025-224-6103

e-mail: gyomu2@nigata.med.or.jp

【その他】

特別講演は、申込が定員を超過した場合に限り、ご連絡させていただきます。お知らせいただいた個人情報は、今回のフォーラム以外に使用いたしません。

健康寿命とは？

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があるといわれていますが、誰もが最後まで健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。

本フォーラムに参加された皆さんが1つでも2つでもヒントを得て、元気で長生きができるよう一緒に考える機会となれば幸いです。

健康寿命を延ばしましょう！

こつ そ しょうしょう 骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症は、骨が弱くなって骨折しやすくなる病気です。健康寿命を阻害する大きな原因の1つとして、転倒による骨折があげられます。骨折がきっかけで寝たきりになってしまうことがあります。症状がなく気付かないため、骨折をしてから分かるケースも多く、早めの対応が必要です。

新潟県民医療推進協議会

新潟県内の保健・医療・福祉に関する29の関係団体により多職種が連携して活動している協議会です。協議会内には在宅医療や大災害などの様々な課題を検討する委員会を設置しており、今回のフォーラムは健康寿命延伸に係る多職種協働推進委員会が主体となって開催いたします。

構成団体

新潟県医師会／新潟県歯科医師会／新潟県薬剤師会／新潟県看護協会／新潟県精神科病院協会／新潟県歯科衛生士会／新潟県歯科技工士会／新潟県病院薬剤師会／新潟県栄養士会／新潟県理学療法士会／新潟県作業療法士会／新潟県臨床検査技師会／新潟県診療放射線技師会／新潟県臨床工学技士会／新潟県柔道整復師会／新潟県鍼灸マッサージ師会／新潟県鍼灸師会／新潟県介護福祉士会／新潟県社会福祉士会／新潟県医療ソーシャルワーカー協会／新潟県介護老人保健施設協会／新潟県老人福祉施設協議会／新潟県精神保健福祉士協会／新潟県言語聴覚士会／新潟県介護支援専門員協会／新潟県小規模多機能型居宅介護事業者協議会／新潟県認知症高齢者グループホーム協議会／新潟県病院協会／新潟県訪問看護ステーション協議会

FAX送信先：025-224-6103

新潟県民医療推進協議会事務局（新潟県医師会業務二課内）

**健康寿命延伸フォーラム
～元気で長生き・丈夫な骨づくり～
参加申込書**

【申込代表者】

(フリガナ) 氏名	
電話番号	— —
参加人数	名

特別講演 参加	<input type="checkbox"/> 希望する（参加人数 名）
--------------------	--